

# 生死接力 为患者赢回生机

心肌梗死是急危重症，可在数分钟之内导致患者死亡，在治疗上尽快尽早的开放闭塞血管，挽救缺血心肌非常关键。中关村医院急诊科、120院前急救与海淀医院胸痛中心构建的医联体绿色通道，在救治急危重症患者的过程中发挥着巨大的作用，上演了一次又一次生命接力，为危重症患者提供生命保障。

早9点，一位56岁的男性患者因胸闷、大汗1小时自行来到中关

村医院急诊科，值班医生立即给予心电图检查，提示患者急性下壁、正后壁心梗，护士马上开放静脉通道，采集心肌酶标志物标本，给予监测、吸氧，给予双抗。与此同时，患者的发病情况、心电图也已传送到海淀医院胸痛中心介入群，提前为患者开放绿色通道。呼叫120，4分钟后到场，3分钟转至海淀医院胸痛中心。11点，群里传来好消息，患者闭塞血管实现再通，成功挽救了患者的心肌，生命体征

平稳，所有人欣喜万分。准确判断，措施紧凑，及时的信息传递、快速的转运救治，使急性心肌梗死患者转危为安，中关村医院急诊科与海淀医院胸痛中心建立的医联体绿色通道实现了资源整合，切实为患者带去福音。中关村医院将继续不断努力，为辖区居民带去更优质的医疗服务。

文/急诊科



# 互联网+医疗 足不出户享受心脏康复管家服务

20点40分，中关村医院心内科主治医师忻蔚然正在病房内查房，接到一位居家心脏康复患者的家属来电，家属表示患者在家中感觉不适，冒虚汗，晚饭也没精神吃。忻蔚然一面建议患者立即佩戴居家心脏康复提供的心率带进行自主监测并将记录发送，一面迅速打开电脑，点击“心脏步行试验及应用系统”，查看患者刚发过来的监测记录。

监测系统显示患者此时的心电图为频率200次/分的匀齐心动过速，血压70/53mmHg，经皮氧饱和度96%-98%。这是一位冠心病、有心肌梗塞病史，左室射血分数仅36%的患者，平时室性早搏就多，有过室性心动过速经历，综合分析，考虑患者是再发持续性室性心动过速，并已出现休克早期表现，情况危急。经过快速判断，忻蔚然立即拨打电话，让家属将患者赶紧送来医院。患者来院过程中，她与值班的其他医生和护士们已提前做好病床、吸氧装置、监护、除颤仪及相关药品。21点，患者经绿色通道推入早已准备好的病房，此时患者危在旦夕，精神萎靡，全身温暖，脉搏微弱，经皮氧饱和度96%，血压测不出，心电图监测及心电图明确室性心动过速，心室率214次/分。立即储氧面罩吸氧，随时准备气管插管，开放静脉通路，地西洋10mg静脉注射，21点07分，患者鼾声入睡，做好准备胸外按压，予以120焦耳双向同步电复律，立即转复窦律，一度房室传导阻滞，室性早搏，复测血压91/58mmHg，经皮氧饱和度96%，急查血钾

3.6mmol/L，继续补液，补钾，患者生命体征逐步恢复，心电图监测：窦性心律，室性早搏减少。这是一次成功的营救，除了专业的判断处置，互联网+居家心脏康复系统功不可没。经历了此次新冠疫情，居家生活的人们更深刻认识到健身锻炼的必要性，然而，如何锻炼更安全、更有效？在此，“互联网+”的医疗模式发挥了重要作用。医院今年面临的康复转型验收对重点科室都提出了结合康复理念开展业务的要求，心血管内科在开展心脏康复工作中，充分利用互联网+医疗手段开展居家心脏康复模式进行规范化管理，开展有特色的心脏康复。项目利用可穿戴式生命监护系统（心电为主，血压、血氧选配），配合医患在线点对点交互、个性化运动处方发放及监督执行，专门针对中高危心血管病患者居家康复训练及自主监测，提高心肺耐力，及时预警心血管急症，令患者生活、运动无忧！

文/忻蔚然（心内科）



# 眼视光门诊 了解一下

我国青少年视力健康一直牵动着习近平总书记的心，青少年近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。习近平强调，全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。随着各中小学校的逐步复课，孩子们从网课学习又过渡到课堂学习，很多家长表示，疫情期间孩子在家使用电子产品时间长、用眼习惯不好，担心孩子的眼睛受到影响，趁着空闲时间赶紧带孩子来眼科看看。

中关村医院眼科自开设眼视光门诊以来受到了家长的一致好评。眼视光学是一门以保护人眼视觉健康为主要内容的医学领域学科，近些年眼视光学作为眼科的一个重要发展方向越来越受到重视。眼视光门诊包括视光检查室、视光训练室，门诊

设有全套视光检查设备，包括综合验光仪、生物测量、角膜地形图、电脑验光仪、同视机，开展精准医学验光，通过生物测量评估儿童的屈光状态，建立完善的儿童屈光档案，进行近视防控，降低近视发病率。针对不同的屈光异常，开展全方位的视力矫正，包括普通框架眼镜、近视防控镜、角膜塑形镜、老视眼的新需求。开展儿童弱视矫治训练，还孩子一个光明的未来。眼科为方便学龄儿童周末就诊需求，眼科开设周六门诊，近期将聘请三级医院视光专家定期出诊，为患者带来更高质量的医疗服务。

文/李玲（眼科）



# 这张地图能救命，请记好

5月22日，在北京市卒中中质控中心2020年第一次工作会议上，最新版北京市卒中地图正式发布，中关村医院神经内科去年9月加入溶栓地图以来，救治多名患者。卒中中具有发病率高、致残率高、死亡率高、医疗费用高的特点，在最佳的时间窗内进行静脉溶栓和介入取栓是目前明确有效的治疗方式。中关村医院神经内科开展静脉溶栓已有6年时间，成功抢救大量卒中患者，DNT时间平均在45分钟之内，低于国

际标准的60分钟。疫情期间，医院卒中绿色通道在严格执行医院防疫筛查制度的同时致力于卒中患者的救治。日前，急诊送来一名发病50分钟的“右侧肢体无力、言语不利”的老年女性，立即启动卒中救治流程，多科室协调联动，最大限度地赢得抢救时间，保证抢救质量。急诊医护一边进行检查，一边联系神经内科，主任刘欣10分钟内到达急救现场，评估患者神经功能（NIHSS评分12分），立即头颅及胸部CT检查，放射科10分钟内完

成检查并作出影像诊断，排除脑出血等溶栓禁忌症及新冠风险，将患者送入神经内科。护理组早早做好溶栓相关抢救措施，值班医生查看病人后立刻给予静脉溶栓，DNT 57分钟。早一分钟开通闭塞的动脉，就可能多挽救一部分脑细胞，存留的脑细胞越多，患者的预后就越好。

“溶栓地图”最大的亮点，就是对疑似卒中患者第一时间进行院前干预和院内检查与救治，努力实现院前急救与医院的无缝对接。特别提示，如果突发一侧肢体麻木、无力、言语不利、单眼或双眼视物不清、头晕及严重头痛等症状，第一时间拨打120就近送至能静脉溶栓的医院。文/吴艺伟（神经内科）



# 老年医学科全新起航

聚焦转型发展，擘画美好蓝图，中关村医院老年医学科于5月30日正式成立，全新起航。

早在2017年3月6日，国务院印发的《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》提出了明确目标：到2020年，35%以上的二级以上综合医院设立老年病科。根据最新版的《老年医学纲要》，老年医学包括以下三方面的内容：第一，老年医学的基础和应用；第二，慢性疾病的管理，尤其是多病共存的管理；第三，临终关怀。

在医院积极创建老年友善医院、推进康复转型之际，根据辖区居民特点，为更好的满足患者需要，老年医学科“应运而生”，在原内分泌专业组的基础上，汇集各路精英，以治疗和预防老年人相关疾病为己任，以促进老年功能的恢复为目标，以“协调统一”、“整

体优化”的专业理念，立志为老年患者的健康问题保驾护航。新成立的老年医学科按照国家卫生健康委制定的“老年医学学科建设与管理指南”进行建设与管理，设置老年医学门诊、病房和综合评估室。各区域按照医疗机构患者活动场所及坐卧设施安全要求，执行国家无障碍设计的相关标准，充分体现了以人为本、患者至上的理念。

老年医学科以老年患者为中心，采用老年综合评估模式、共病处理模式和多学科团队工作模式对老年患者进行医疗救治，最大程度地维持和恢复老年患者的功能状态及康复治疗。目前，科室拥有医护团队17名，普通床位42张；配备胰岛素泵、动态血糖监测仪、动脉硬化检测仪、腓肠肌传导速度检测仪、内脏脂肪检测仪、红光治疗仪等设备。为更加深入的推进与中科院合作，

积极践行科研人员健康保驾护航的使命，特设科学家病房9间，致力于为老年科学家们提供更高质量、更舒适的医疗服务，提供全生命周期的治疗与照护。

为了老年医学科的“诞生”，全院上下戮力同心，从院领导到各临床科室、职能科室拧成一股绳，为医院的发展、为患者的健康拼尽全力。科室迁入新建综合楼，医疗、护理、后勤等各部门前往查看，针对医疗质量安全等内容进行强调。

老吾老以及人之老，面对跑步进入老龄化社会的新形势、新要求，老年医学科将不忘从医初心、牢记医者使命，秉承中关村医院“团结、奉献、严谨、勤奋”的

院训精神，以“我将无我、时不我待”的担当，为医院建设老年友善医院、康复转型提供不竭动力，为医院发展的宏伟蓝图书写下浓墨重彩的一笔。

文/李佳佳 韩萍（老年医学科）



# 图片新闻



2020年是中关村医院十三五规划的收官之年，医院开展《科室责任书》签订，本次签订责任书从业务指标、行风建设指标、运营指标、任务性指标以及一票否决指标五大部分对科室管理与运营提出了基本要求。



中关村社区卫生服务中心组织为辖区内65岁以上老年人免费体检，在做好预检筛查、流行病学调查的基础上，社区中心携手健康管理中心为385位老年人进行了免费体检、中医体质辨识，并由签约的家庭医生对体检报告进行解读。



医院工会向今年子女参加高考的职工送上暖心的问候与祝愿，希望他们统筹好工作和生活，保持平和的心态，给孩子最大的理解和最好的鼓励。祝福每一位“村里的宝贝们”都能够马到成功、旗开得胜，金榜题名，前程似锦，取得好成绩，考上理想的学校！

# 专家把脉支招 备战创卫“国考”

近日，国家级创卫专家、市疾控中心办公室主任高婷及海淀区卫生健康委创卫专家组一行莅临中关村医院对创卫工作进行指导。

高主任就传染病防控、预防接种管理、慢性病管理、健康教育与健康促进、医疗废物管理、污水处理与排放等方面进行解析与指导，并对医院创卫工作特别是针对查验指标数据的归纳汇总整理给予了充分肯定。院创卫小组成员就各自分管的迎检内容与专家进行了交流。

针对专家提出的意见和建议，院党委书记陈峥郁表示：创卫工作与健康海淀建设，提升人们的健康生

活方式、公共卫生意识，营造良好的人居环境息息相关，医院一直以来把创卫工作与日常工作结合起来，与当下的疫情防控、垃圾分类工作结合起来，抓好自查、整改、提高、迎检四方面工作；要按照创卫的标准，做好自查自纠工作，结合专家组的指导建议，尽最大努力拾遗补缺；要巩固强项，补齐短板，抓好整改，建立长效机制，有效提高工作质量与效率，使创卫与

各项工作同促进。医院已做好准备，要以饱满的精神状态，迎接创卫国家技术评估。文/胡佳（院办）



# “请进来” 解难纾困

随着疫情形势的逐步稳定，中关村医院复工复产的进程逐步推进，基层社区卫生服务中心的重点工作——家庭医生签约服务也重回正轨，尤其是针对属地重点人群、就诊患者的签约服务成为重中之重。日前，北京市已将家庭医生签约服务满意度纳入“七有五性”评价体系，旨在进一步推进各基层卫生服务机构加强家庭医生签约工作宣传，提升签约居民知晓率，丰富签约服务内涵，提高签约居民满意度。如何更好的开展家庭医生签约，结合上一年度社区卫生服务绩效及基本公共卫生服务考核结果，中关村社区卫生服务中心邀请万寿路社区卫生服务中心主管绩效考核的副主任赵慧分

两个多小时的交流过程中，赵主任带来的干货不断，从高血压、糖尿病的健康管理，从电子健康档案建档率、合格率、动态使用率到65岁以上老年人体质辨识总体情况，从老年人健康管理到居民知晓率及满意度，赵

主任一方面分享自身经验，一方面以考核专家的角度给予中肯的意见，涉及内容切中工作要害，在座社区医护人员始终保持高度的专注力，认真倾听。家庭医生签约服务与居民联络渠道，让居民享受到更为便捷、贴心、连

续、综合的基本医疗卫生服务。要务实做细家庭医生签约服务工作，不断增强签约服务意识，提高签约服务质量和效率，不断提高人民群众就医获得感。文/杨源（社区中心）



## “四不两直”督导 全力以赴防控

随着北京市当前疫情形势的严峻复杂，各部门本着“守土有责、守土担责、守土尽责”的精神，将各项防控措施落细落实落到位。6月21日，海淀区纪委监委党风政风监督室、区属卫生监督所“四不两直”走进中关村医院，针对医疗机构疫情防控措施落实情况进行督导。

督导组重点巡查急诊预检筛查岗、门诊候诊区域、诊间、儿科门诊、病房、医疗废物暂存处，分别对入院就诊患者流行病学史询问情况、候诊区域一米线的实施、诊间一医一患一室落实以及公共区域环境消毒、语音提示、手消

毒液配置和指导患者使用等多方面进行细致督导，深入病区详细了解住院患者探视情况，现场查阅记录，同时就医院医疗废物暂存处的细节规范予以指导。督察组人员指出，当前疫情防控形势严峻复杂，风险无处不在，要保持高度警惕，坚决克服麻痹大意思想和侥幸心理，进一步压实“四方责任”，严格落实“三防”“四早”“九严格”，扎实做好测温、查证、验码、流调、登记等防控措施，切实把疫情防控举措落实到位，牢牢守住疫情防控第一道防线。

督导组对医院疫情防控工作充分肯定，在此基础上也针对某些细节给出了意见

建议，相关部门将立即落实整改，医院 和安全。文/卢冬梅（感控办）



## 紧急启动 争分夺秒护佑人民健康

随着北京疫情防控形势的不断变化，无数白衣战士继续选择逆行，以奉献护佑安康，以职责践行使命。6月15日9:00，原本已暂停的由中关村医院负责的区级集中医学观察点再次接到任务：立即开启准备接收“客人”。没有时间犹豫，医院迅速反应，选派人员、运送物资、培训流程，留给大家准备的时间并不多，但经过前期多次的“实战”，所有人员忙而不乱。抽调人员中，有之前一直坚守在观察点的“老”负责人大科护士长董铮，有第三次参与观察点工作的口腔科吴亚楠，有6月7日从观察点下线正在修整、闻令二次到岗的整形美容科王晶晶，还有首次“参战”的内镜室朱春燕、中医综合科张晨耀、妇科孙敬娜。

所有人不及整理行装，立即赶赴观察点。经验颇丰的董铮护士长随身携带的物品引起了大家的注意，“这么紧张的时间，董老师就准备出这么多行李呀？”“这是之前工作结束后的，就放在办公室，以备急需，这不又派上用场了，都是能立刻用上的东西，‘熟练工种’了。”护士长笑着解释，脸上的镇

定、自信感染着所有人。海淀区卫健委主任李劲涛匆匆赶来现场督导，李主任表示：中关村医院一直是一支政治素质高、特别能吃苦、特别能战斗的团队，如此紧急、重要的任务交给中关村医院，放心！院长富大鹏也代表医院立下军令状，保证圆满完成任

务。15:00，医疗组组长朱春燕穿好防护服入场开始工作，今天预计要接待大量“客人”，是一场硬仗。正在办理入住手续的朱大夫接到外围工作人员的电话，一位“客人”不舒服，朱大夫立刻电话询问：主诉黑便3日，每日4次，伴头晕、黑矇、乏力，“消化内科出身的朱大夫马上给出判断，经过与医院专家的沟通，这位“客人”已不适合在观察点集中观察，联系

120转运到定点医院进行治疗。工作人员一直密切关注着“客人”的情况，测量血压、心率，救护车到达后，护士孙敬娜搀扶着“客人”一路护送送到救护车上，看着救护车走远才又返回岗位继续忙碌。入夜，一辆辆转运大巴接踵而来，接待工作持续到次日清晨5:00，又是一个不眠之夜。首日，共接待“客人”169名。

在抗击新冠疫情的战场上，白衣战士奋勇向前，疫情不结束，战士不止步！文/党办



## 白衣执甲 再次出征

1例，3例，7例，56例……随着北京新冠肺炎确诊病例的骤然增加，首都的疫情防控形势转而又严峻，海淀区进一步落实主体责任，加强对疫情防控工作的组织领导和指挥调度，夯实“四方责任”，严格落实“三防”“四早”“九严格”要求，切实做到“守土有责、守土担责”，区卫健委迅速反应，立即启动，紧急抽调医务人员承担集中核酸采集任务，力争在最短时间内甄选病例，遏制传播。

6月13日12:30，作为在春节期间参与密接人员流调工作的“老兵”，中关村医院预防保健科王磊又一次接到紧急任务——成为区卫健委系统首批临时组建的核酸采样队伍中的一员。与上次一样，接到任务的王磊没有一句推诿，迅速赶往集结地点，“请院

里放心，一定圆满完成任

务，安全归来！”铿锵的军令状里是白衣战士义不容辞的责任，更是医者大爱无疆的情怀。为了坚决落实应检尽检、愿检尽检的要求，加快采集速度，22:00，区卫健委组建第二批核酸采样队伍，刚刚下线区级集中医学观察点任务，有着核酸采样工作经历的药剂科贾贺同样毫不犹豫应战，与王磊并肩作战。在临时搭建的核酸采集点内，王磊与贾贺与“战友”们穿上密不透风的防护服，戴上护目镜、面罩、口罩，不敢多喝水，三十几度高温，地表四、五十度的灼烤不啻于一场“酷刑”，是对体力、毅力乃至心理的考验，不时有队员中暑晕厥。首日，他们奋战到夜里。

6月14日22:00，区卫健委要求抽

调人员次日前往某封闭小区完成核酸采集任务，连夜协调人员。6月15日清晨，护理部主任张然率领20名护士赶赴任务小区露天开展工作。

6月15日9:00，接区卫健委通知：重新启用某区级医学观察点，人员、物资、防控措施即刻到位，准备接收观察人员……

未来几天的任务还是未知，但每个人都清楚，疫

情就是命令，防控就是责任，白衣执甲，再次出征，他们以血肉之躯筑起守护人民健康的钢铁长城，谱写着平凡而感人的战“疫”之歌。文/党办



## 我看不见你的脸庞 但我知道你是天使

天使什么样子，没有人见过。但是烈日炎炎下，身着防护服为社区居民采集咽拭子的医护人员在人民群众眼中，就是天使。人们或许不知道她们的名字，甚至看不到被护具遮住的面庞，但她们的白色外衣、坚定的目光和拼尽全力的样子，在社区居民心中永不磨灭。北京的疫情防控形势愈加紧张，海淀区卫健委系统为进一步做好玉泉东市场周边社区的排查工作，阻断疫情传播渠道，紧急组建核酸检测工作临时指挥部。6月14日晚19:35，中关村医院

接到上级指

令，需要选派人员参与核酸检测工作，时间紧，任务重，从通知科室到上报人员，整个过程不足30分钟，每一位挺身而出白衣天使都是好样的，她们是ICU 朱五一、呼吸科秦文艳、心内科杨思雨、神内科杨雪婷、肿瘤科董婷婷、防保科李笑怡、康复科毛慧慧、老年医学科王兆惠、血透室付旭、妇科张亮、手术室王雪、外科姜岩岩、脊柱科赵春玲、整形科王晶晶、健管中心王香梅、口腔科赵淑俊、社区中心李丹阳、急诊科李文月、门诊王起会、规培护士丁小妮。

6月15日00:19，接到具体指令任务。6:20赶往集合地点，20名白衣天使集结，集中培训、领取防护物资及试剂后来到采样地点。一千余名社区百姓早已翘首以待，如何在最短时间内圆满完成任

务，在护理部主任张然的带领下，大家分工合作，有的进行信息登记，有的负责采集咽拭子，还有的做居民疏导。在采样的同时，全力做好宣传引导和情绪安抚，保证居民有序按照公共健康一米线排队接受采样。6月的户外，地表温度高达40多度，居民们穿着短袖仍汗流浹背，护理人员身着密不透风的防护服，没一会儿汗水就湿透了里面的衣服，但没有一个人喊停，“如果我休息了，我的战友们压力就更大了，居民们等待检测的心情我们特别理解，早一点测完就早一点安心。”就这样，每一个白衣战士都在坚持、再坚持，没有时间喝水、上厕所，因为穿防护服防护太费时间了。直到午饭时分，连续工作了5个小时的她们才脱下防护服，稍事休息，很多人都出现虚脱、中暑的症状。脸上被口罩、护目镜压出勒痕不说，因长期的高温闷热，起了一层密密麻麻的痱子，双手在手套中被汗水浸泡的已经泛白。修整了40分钟，匆匆吃过午饭后，大家又都穿好装备，继续下午的采样工

作。19:20分，中关村医院护理团队团结一致，齐心协力，共完成1632人的核酸采集工作，大家拖着疲惫的身躯坚持做完了垃圾收集、现场清理工作，完成交接，才返回家中，这一天，她们穿着防护服整整工作了11个小时。战斗还在继续，中关村医院所有人员已做好准备，随时听候号令，为疫情防控站好岗、护好航。文/党办



## 集结！时刻准备披挂上阵，迎接高温“烤”验

近日，《地表温度40°C！“全副武装”的他们竟排查了北京近20万人》一文在朋友圈疯狂刷屏，长满痱子的面庞、长期捂在橡胶手套里被汗水浸泡得发白的双手、脱下防护服几近虚脱的样子……一张张医护人员身着防护服为居民采集咽拭子的照片震撼着所有人的心。中关村医院的白衣战士也是他们中的一员，从最早参与咽拭子采集工作的防保科王磊、药剂科贾贺，到20名白衣天使“组团”为社区居民采样，从区级集中医学观察点的工作人员承担医学观察与采集咽拭子两项重任，到中关村社区卫生服务中心人员为检测居民乘坐的车辆消毒，中关村医院人都在为抗“疫”积极付出。

为了坚决快速阻断传播途径，做到应检尽检，6月18日，根据上级要求，医院需要紧急组建一支150人的后备采样队伍。院党委率先号召党、团员积极报名，各科室纷纷响应，党员领导干部冲在前面，院长富大鹏

亲自挂帅，包括院领导3名，中层以上干部16名，党员63名，高级职称13名总计150名精英强将迅速集结。药剂科首批派出贾贺后又派出3人；放射科主任董馨正在休放射假，接到电话后，主动放弃休假，20分钟内赶到医院参与培训；心理医学科陈瑾、张海静，皮肤科姜梦芸，中医综合科李佳，人事科金富国，口腔科范梦阳都是曾参加过前期医学观察点、休养点派驻工作，毫不犹豫的继续参与战斗；多次请缨的门诊三支委支委许丽丽、康复科积极分子刘建松终于如愿以偿，可以为抗“疫”贡献力量。

院党委书记陈峥郁做战前动员指出：一是目前疫情形势严峻，北京已进入非常时期，要具有高度的政治站位看待防控任务；二是一切听从指挥、服从安排，从思想上做好应对困难的挑战；三是严格规范个人防

护，保证采集质量，保护自己，保存战斗力；四是保重身体，劳逸结合，接令即动。随后立刻开展穿防护服、咽拭子采集等相关培训，逐一实操、考核。应急队伍集结待发，时刻准备披挂上阵，迎接高温“烤”验。文/党办



## 用心呵护学子 用爱守护健康

中关村医院的第三批白衣战士接替驻守负责的区级集中医学观察点，到达的第一天就迎来了13名民族大学附属中学的高二学生。这些十六七岁的孩子，离开父母的羽翼来到首都复课，年少的他们成为了观察点的“重点保护对象”。当天，海淀区教委的领导及学校老师来到观察点探望，叮嘱工作人员一定要照顾好孩子们。

别看工作人员大多是人高马大的小伙子，但心思都很细腻，每日健康巡诊时，除了询问体温、身体状况外，工作人员还格外注意孩子们的作息规律。有

时临近中午，发现孩子居住的屋内还拉着窗帘，光线昏暗，就会主动询问是不是昨天因为做功课或玩游戏睡得太晚？建议孩子们要早睡早起，白天尽量拉开窗帘拥抱阳光。“封闭空间如果不接触阳光，很容易对孩子们的心理造成不好的影响，不利于身体健康。”面对面的巡诊、沟通，虽然隔着隔离服、口罩、眼罩，但通过观察神态、声音，可以大体了解孩子们的情况，并结合与学校老师的了解，掌握每一个孩子的动态，保证观察期间的健康状况。

在观察点里，我们为每一位

“客人”提供专业、暖心的医学服务。正值“六一国际儿童节”，医护人员及酒店人员准备了精美的小礼物送给观察点内的小朋友，希望可爱的玩偶可以为小朋友们枯燥的医学观察带去更多的快乐，当他们回想起这段时光时能够记得更多的温暖与关怀。用心呵护学子，用爱守护健康，在疫情防控中白衣战士不仅以血肉之躯筑起人民健康的钢铁长城，更用医者仁心书写着大爱的情怀。文/党办

