

行医者仁心之道 扬清正廉洁之风

医药领域是维护人民群众健康的主阵地，关系到广大人民群众最关心、最直接、最现实的健康权益。党中央高度重视医药事业的高质量发展，将保障人民健康放在优先发展的战略位置。按照党中央国务院决策部署和北京市医药领域腐败问题集中整治工作的要求，以及海淀区医药领域腐败问题集中整治工作会议的要求，为进一步加强医务人员医德医风建设，规范医务人员廉洁行医的行为，中关村医院积极主动落实、迅速行动部署，扎实推进集中整治工作走深走实。

定方案 督自查 行廉洁之事

8月31日，医院召开《北京市中关村医院医药领域腐败问题集中整治工作会》，部署医院具体方案，提出工作要求，旨在全面提升医疗服务质量和公

信力，集中整治医药领域腐败问题。会上，医务科科长王乐向全院中层干部宣读了《北京市中关村医院关于医药领域腐败问题整治工作方案》，详细讲解涉及医疗领域的三大问题的十五方面整治重点内容，并要求全院各科室按照整治重点内容逐项梳理，在规定时间内完成自查自纠，做到溯源促改。

分层级 压责任 树廉洁之心

前期，党委副书记兼纪委书记许影丽分别在中心组、职能科长会及科主任、护士长会上传达上级会议精神，要求全院全员加深正确思想认识、提高政治站位，知敬畏、存戒惧、守底线，内化于心，外化于行；严格执行《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》，以高度的责任感、使命感对标对表扎实开展自查自纠工作。医院纪委将发挥纪检作用，督促

强化管理，坚定助推集中整治工作稳妥推进，为医院高质量发展提供保障。

提质量 重规范 借廉洁之力

党委副书记兼院长富大鹏强调：根据工作方案，医院建立集中整治工作专班，明确整治内容，整治措施和整治目标，建立本院医药领域腐败问题负面清单及作台账，对掣肘医药事业改革发展的人员零容忍。同时，医院将严控医药费用不合理增长，完善合理用药制度，规范诊疗行为，进一步提高医疗服务质量、改善医疗服务，切实提升患者满意度。

严监管 立整改 扬廉洁之风

党委书记陈峥郁围绕医院工作方案提出要求：医院党委要加强对整治工作的领导，敢于直面问题，善于整治行动，深入推进医院医药领域腐败问题集中整治工作。同时，提高发现问题能力，利

用举报电话、电子邮箱等及时收集汇总有关线索，深挖细查违纪违法问题。医院要以科室自查问题为导向，聚焦“关键少数”和关键岗位，坚决整治违纪违法行为，构建风清气正的行业氛围和科室廉洁文化。

中关村医院始终坚持“一切为了人民健康”，切实担负起“健康海淀”建设，用优质服务保障人民群众生命健康，不断推进医院高质量发展。

文 / 王乐（医务科）



创卫专栏

爱卫同行 共筑健康

为进一步巩固海淀国家卫生区及爱国卫生运动专项行动成果，区爱卫办在全区深入推进社区清洁、饮用水安全、食品安全、心理健康、除四害、环境提升六项爱国卫生专项行动。中关村医院持续提升服务质量，全力营造整洁、舒适的就医环境。

清洁家园，共享健康。医院领导班子高度重视爱国卫生工作，专题召开工作部署会，全院上下迅速组织开展以“清洁家园，共享健康”为主题的爱国卫生攻坚行动。

广泛宣传，营造氛围。利用LED电子屏、健康教育宣传栏、发放宣传品、开展健康知识讲座等多种形式，围绕饮食安全、饮用水安全、心理健康、病媒生物防制等方面开展健教、健促宣传。

协同联动，快速行动。开展周末卫生日活动，各科室包片落实环境卫生大清洁、大整治，全面清除医院积水、枯枝落叶、散落垃圾等。对外环境进行药物喷洒，铲除蚊虫孳生环境，各处鼠站补充鼠药，降低虫媒传染病的传播风险。

创卫进行时，持续常态化。下一步医院将以开展爱国卫生、科普“五进”活动等形式，依托新媒体平台、推动健康知识传播，引导民众提升卫生意识，培植健康的生活方式，爱卫同行 共筑健康。文 / 单梁（院办）



搭建沟通桥梁 彰显人文之光

置鼻饲管的治疗不理解，依从性差，拒绝配合，同时存在焦虑抑郁情绪。医务社工经过10余次病房探望，对其进行心理疏导，帮助适应病房环境，主动和主管医生、责任护士、患者及家属沟通，多次电话和微信与患者家属沟通，患者顺利接受留置鼻饲管。

医务社工来到老年医学科为住院患者开展“无忧回家”系列活动之多巴欧穿搭，为老年患者介绍生活中应如何进行穿衣搭配及居家康复穿衣指导，带领患者一起动手选颜色、折T恤衫、叠裤子，锻炼动手能力。工作人员带领老年患者做简单易学的手指操，耐心地将每一个动作要领教



文 / 张鹤（医务社工部）

守初心 惠百姓 真情义诊送健康

北京市中关村医院在海淀区卫健委的部署和安排下，第六批援蒙派驻医疗组前往内蒙古自治区兴安盟科尔沁右翼中旗蒙医院和内蒙古自治区兴安盟科尔沁右翼中旗第二人民医院开展援蒙帮扶工作已近三个月。为满足当地居民医疗服务需求，用实际行动助力乡村振兴战略，真正做到服务于民，便捷于民，海淀医疗组同当地医院开展健康义诊活动，让居民足不出户就可以享受到优质的医疗服务。

呼吸与危重症医学科主治医师王艳娟、急诊科主治医师陈苗苗来到科右中旗养老福利中心，利用精湛的专业技术，认真、耐心、细致地解答老人们提出的各类健康问题，讲解常见

疾病的处理方法，针对老人们关注的高血压、糖尿病、冠心病等慢性病知识进行科普宣传，给出专业的诊疗建议，并指导他们安全合理用药，劝导大家树立对疾病早预防、早发现、早治疗的科学理念，传播健康正能量，并向老人们赠送了常用药物。

肿瘤科副主任医师耿振英发挥自身专业特长，深入哈日诺尔卫生院进行健康义诊，详细询问大家的身体状况，耐心的分析病情，讲解注意事项。一位女性48岁，乳腺部位间断疼痛，超声提示乳腺结节3级，耿医生结合化验检查，考虑乳腺肿瘤可能性较小，建议使用非甾体抗炎药止痛处理，同时嘱托患者注意情绪、生活调整，定

期复查乳腺超声，提高患者健康意识。下一步中关村医院将按照上级统一部署和安排，明确东西部协作的思路和工作重点，聚焦精准帮扶，创新工作举措，切实提高帮扶质量，谱写东西部医疗协作新篇章。

文 / 耿振英（肿瘤内科）



社会主义

核心价值观

富强

自由

平等

敬业

文明

和谐

法治

友善



北京市中关村医院
BEIJING ZHONGGUANCUN HOSPITAL

主办单位：北京市中关村医院
中国科学院中关村医院

主编：陈峥郁

日期：2023年09月

总第261期

内部学习资料

www.zgchospital.com

地址 北京市海淀区中关村南路12号

电话/传真 010-82548888

邮箱 dangban9526@163.com

邮编 100190

三级启航号角嘹亮 聚力蓄势奋楫扬帆

为进一步推动医院高质量发展，健全完善康复医疗服务体系建设，提高康复医疗服务能力和水平，9月15日下午，中关村医院隆重召开创建三级康复医院启动仪式暨动员大会，吹响了全院上下精诚团结、全力以赴争创三级康复医院的冲锋号角，院领导班子成员及全院中层干部80余人参加此次会议。医务科科长兼评审办主任王乐主持会议。

党委书记陈峥郁对创建三级康复医院工作进行动员讲话，她指出全院干部职工必须全身心投入到创建工作中去，务必做到全院上下思想认识高度统一，决策指挥高度统一，工作重点高度统一，行动步调高度统一。在三级康复医院创建过程中要求大家鼓足“创”的精神、“争”的劲头，心往一处想，智往一处谋，劲往一处使，凝聚向心力，汇聚正能量，打赢三级康复创建的攻坚战，医院在未来发展上构建一个全新的、更高的平台，增强医院核心竞争力。

副院长张然对实施方案进行详细解读，对照标准和责任分工逐条进行梳理，理清思路，并表示要以此次创建为平台，进一步规范医院管理，提高医疗质量和服务水平，全面提升医院综合实力。科室代表与医院签署《中关村医院创建三级康复医院目标责任书》，并表示会以势在必得的信念，用心用情抓创建，以抓铁有痕的韧劲，不折不扣抓创建，以担当实干的闯劲，同心同向抓创建。

首都医科大学附属北京康复医院副院长、医学博士、主任医师刘铁军进行了《医院等级评审中的医疗质量管理》的讲座。北京大学第三医院康复医学科党支部书记兼副主任、医学博士、副主任医师杨延颀进行了《康复融百科——立足全院的康复医学体系建设》的讲座。

北京市海淀区医院康复医学科主任、医学博士后、主任医师佟帅进行了《浅谈康复医院建设标准与学科建设》的讲座。三位专家进行了三级康复医院创建的培训，明确了创建着手准备的切入点，理清了工作思路，增强了对三级康复医院评审细节的认识。

院长富大鹏在总结中指出，医院经过66年的发展历程，由小变大，由弱变强，逐步走向成熟和壮大。三级康复医院的创建是实现重大历史新跨越的机遇，是提升医院内涵建设的需要。他提出五点要求：一是统一思想、高度重视，增强创建工作的责任感和使命感；二是落细落实，在真抓实干、真抓实干上下功夫；三是从实从细从严，强化责任分工；四是党员干部要带头推动三级康复医

院创建工作，把中关村精神、科学家精神、老年精神与康复相结合；五是举全院之力、集全院之智，群策群力，共同迎接三级康复医院评审工作。

中关村医院三级康复启航的笛声已经鸣响，为了医院更加美好的明天，让我们携手并肩，争分夺秒，迎着朝阳，带着希望，向着胜利奋勇前进。

文 / 陈元媛（评审办）



突破500例！自2022年11月

中关村医院脊柱微创科成功完成全国首例在机器人辅助下的椎间孔镜微创手术，以最短的时间实现数量和难度的双重突破。目前已完成530例机器人辅助下椎间孔镜微创手术，患者最大年龄78岁，最小年龄16岁，医生将技术专长与智能手术机器人的精准定位和灵活的机械手相结合，打造时间更短、损伤更小、精度更高的微创手术新模式，实现了常规手术微创化、复杂手术标准化、关键操作智能化，引领医院向智能医学新时代迈进，开启数字医疗新篇章。

病例一：“皮箱姐”娜娜

来自安徽的“皮箱姐”娜娜，三年

中关村医院脊柱微创机器人手术突破500例

来腰疼和左下肢疼痛症状屡次反复，严重影响正常生活，行走时仅能依靠旅行箱的拉杆作为支撑，经详细的问诊和体格检查，结合影像学综合评估后，患者符合微创手术指征，在机器人辅助下顺利完成了微创孔镜手术，手术切口仅7毫米，术后效果显著，三年来的病痛得到了有效解决。

病例二：年轻的“老腰突”

年仅27岁的四川小伙子小刘，因外伤受腰椎间盘突出症困扰长达14年之久，在当地进行过两次微创手术的治疗，症状依旧反复，缓解不明显，经评估后决定实施微创孔镜手术，术中当致压物被

摘除，患者下肢感觉到了许久未有的轻松。

病例三：“幸福胖”的烦恼

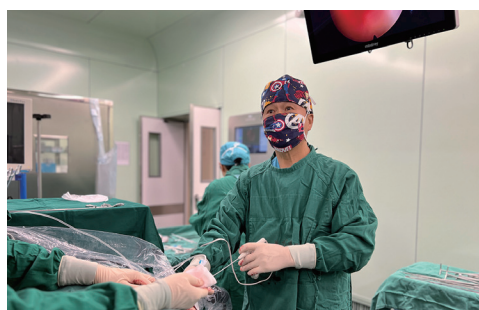
45岁的尚女士，体重250斤，受腰椎间盘突出症困扰十个月，在当地进行微创孔镜手术后无明显改善，来到中关村医院脊柱微创科。体重为治疗增加了极大的难度，经反复评估讨论，最终决定再次为患者进行微创孔镜手术，在人工智能手术机器人的辅助下，手术顺利圆满完成，术后患者摆脱助行器的辅助，自由行走。

展望未来

500例是个里程碑，未来中关村

医院将持续探索医院服务模式，聚焦人民健康，更好地利用精湛的医疗技术与先进科技结合，不断“向前一步”，发挥智能医疗的“智”与“治”，为人民群众带来更多的民生福祉，为医学的发展贡献智慧和力量。

文 / 脊柱微创科



中科健走六周年 筑梦健康向未来

2017年9月9日，奥林匹克森林公园，“中科健康·健走俱乐部”，正式启程。

“中科健走”俱乐部是中关村医院健康管理中心与中国科学院行政管理局联合组建的以健身为主要内容的俱乐部。一直致力于为中国科学院科研人员提升健康素养、提高身体素质。

春夏秋冬，风雨无阻。六年来，始终秉承“储蓄健康，快乐生活”的理念，每周相约，主题互动；欢声笑语，挥洒汗水；线上线下，从不止步；携手同行，强健体魄。

2023年9月9日，俱乐部迎来了六周岁的生日，秋雨绵绵，健身热情丝毫不减，新老朋友齐聚一堂，庆祝俱乐部成立六周年，书写中科健走来篇章。运动专家夏其新老师，带领全体

人员进行热身活动，点燃全场气氛。开始“竞技小游戏”——力量之星和平衡之星。通过深蹲和闭眼单脚站立两个简单的训练动作，评选出下肢力量和平衡能力最好的前十位老师，不仅检验了健走训练效果，也让大家体验了运动的乐趣。

中国科学院行政管理局科技人才服务中心（“3H”工程办公室）主任何有华来到活动现场，为夏老师颁发“特殊贡献奖”。中关村医院院长富大鹏为“中科健走俱乐部的忠实粉丝颁发‘健走达人奖’”。中关村医院健康管理中心主任鲁翠红、

科教科科长姚凤红，中国科学院行政管理局业务主管柯润成分别为竞技游戏胜出的人员颁发“力量之星”和“平衡

之星”奖。

雨中即景，健步走队员们迈着矫健的步伐，沿着步道阔步向前，一路上，大家沉浸式享受着健步走带来的快乐，队员们活力四射，欢歌笑语。

全民健身，共享健康，感谢一路，阔步前行。中关村医院健康管理中心将继续以“运动”为抓手，完善健康管理体系，为科研人员贡献力量，尽职尽责做好健康“守门人”。

文 / 李超君（健康管理中心）



